



Die Fünf »Tibeter«[®]

Das einfache Energie- und Bewegungsritual mit Ursprung im Yoga eröffnet dir einen Weg zu mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und Bewusstsein im Alltag.

Einstiegskurs

Fr, 23.2./2.3./9.3. 18.30–20 Uhr Fr. 90.-*

Offenes Praktizieren

25.1./ 2.2./ 15.3./ 6.4./ 7.5./ 4.6./ 6.7. 18.30–20 Uhr Fr. 20.-/Abend*

Der 6. »Tibeter«[®] Workshop

Sa, 16.6. 14–18 Uhr Fr. 100.-*

Wo: Familienzentrum, St.Gallerstrasse 50, Winterthur

*KulturLegi: 50%, Famze: 20%

www.5-tibeter.ch